

2009

IN &

by blue Travel

OUT

EM VIAGEM, À MESA, A SÓS OU COM QUEM MAIS GOSTAMOS, trazemos-lhe as tendências que marcam 2009. Atitudes *blue*, dicas úteis, boas ideias, *sites* que deve ter sempre à mão e o olhar crítico de quem exige o melhor... porque independentemente de ser barato ou caro, para nós tem de ser bom! O viajante que marca os seus voos de forma inteligente para conseguir mais vantagens; o regresso às origens nos sabores tradicionais, em casa ou nos restaurantes; o culto da mente e do seu bem-estar, e o tempo de qualidade em família – quatro áreas para viver com novo espírito o ano que agora começa. Em tempo de crise, escolha ser positivo!

Por PATRÍCIA CABRAL

CULTURA DE VIAJANTE

INDEPENDENTE ★ RESPONSÁVEL ★ INTELIGENTE



DAR TEMPO AOS OUTROS
Ajudar a construir uma casa ou fazer trabalhos de carpintaria são algumas das muitas tarefas que o esperam quando está numa missão de voluntariado ▼



VIAJAR NA ÉPOCA CERTA

Marcou férias nas Caraíbas e foi obrigado a cancelar por causa de um furacão? Quis assistir à desova das tartarugas mas afinal não viu nada? Antes de escolher o destino saiba qual a melhor estação para viajar nos quatro cantos do mundo.

ÁSIA E OCEÂNIA

Março – As praias de Langkawi, na Malásia, estão praticamente desertas.
Abril – Antes da chegada do Inverno, este mês é o mais indicado para viajar para a Nova Zelândia.
Maio – Austrália e ilhas do Pacífico por causa do bom tempo.
Setembro – A melhor altura para ir para Bali, antes de a época das chuvas começar.

ÁFRICA

Março – Botswana, antes de os pântanos secarem e as chuvas começarem em Novembro.
Setembro – África do Sul, altura em que a vegetação rasteira permite ver os animais.
Outubro – Quênia, quando as migrações dos herbívoros terminam e as grandes manadas começam a atravessar o Masai Mara.

EUROPA

Abril – É perfeito para ir para o Mediterrâneo. Para além de ser mais calmo e barato evita as enchentes dos meses de Verão.
Maio – Cidades, porque os preços são mais baratos e o tempo está ameno.
Outubro – Boa altura para ir às ilhas gregas, evite os meses de Maio a Setembro quando está demasiado calor.
Dezembro – Excelente para fazer as suas férias de neve numa estância de ski na Europa, desde que evite os períodos do Natal e fim de ano.

AMÉRICAS

Abril – *Ski resorts* nos EUA; Patagónia, antes da chegada do Inverno.
Maio – Costa Rica e Belize para assistir à desova das tartarugas.
Junho – México. A partir de Julho deve evitar por causa dos furacões que até Outubro costumam assolar esta costa.
Dezembro – Caraíbas, durante a estação seca que decorre entre Dezembro e Abril. Durante o nosso Verão é época das chuvas por lá.

>>>

IN RESPONSÁVEL

. FÉRIAS COM SENTIDO

Em vez de ir para uma praia deserta em que todos os dias são iguais, junte o útil ao agradável e ajude quem mais precisa. Inscreva-se na Aventura Solidária organizada pela AMI, www.ami.org.pt, que tem como missão prestar apoio em diversos países. Pode ainda colaborar com os Médicos do Mundo, www.medicosdomundo.pt, em Moçambique, São Tomé e Príncipe, Timor-Leste e Guiné-Bissau. **Nas suas próximas férias abrace uma causa e ajude a fazer a diferença: seja a construir uma casa, salvar animais em risco de extinção ou ajudar crianças, tem muito por onde escolher.** Habitat for Humanity, www.habitat.org, Hands on Network, www.handsonnetwork.org, Global Crossroad, www.globalcrossroad.com, são algumas das organizações onde pode oferecer-se como voluntário.

. TURISMO SUSTENTÁVEL

As preocupações ambientais estão na ordem do dia e o viajante consciente, quando escolhe um hotel, passou a estar atento a uma série de questões. O uso de painéis solares, compostagem do lixo, tratamento de águas residuais e piscina biológica são apenas alguns exemplos de boas práticas ecológicas. Vários *ecolodges* têm programas para apoiar as comunidades locais e de conservação da natureza. Faça as suas reservas para qualquer parte do mundo em www.ecoclub.com, www.eco-tropicalresorts.com, www.ecoviagem.com.br e www.ecohotelssoftheworld.com.

INTELIGENTE

. TROCAR DE CASA E ANDAR À BOLEIA

«Mi casa es tu casa», esta é uma máxima que pode colocar em prática já numa próxima escapadela à Europa. Basta entrar no *site* www.trocacasa.com e escolher quem queira trocar consigo sem quaisquer custos de alojamento. **Com mais de 20 mil ofertas disponíveis, só tem de escolher para que sítio do mundo pretende ir e abrir as portas da sua casa ao viajante desse país**, tal como acontece no filme «The Holiday», com Cameron Diaz. E para gastar menos nas viagens nada melhor do que partilhar boleias no *site* www.deboleia.com. Basta seleccionar o destino e logo surgem os interessados em dividir a gasolina.

OUT

VIAJANTE POLUENTE

Cidades como Londres, Paris ou Barcelona utilizam cada vez mais os veículos híbridos, que para além de consumirem menos não são tão agressivos para o ambiente. **Quem viaja frequentemente pela Europa sabe que o uso de bicicletas e do metro como meio de transporte alternativo já se tornou habitual; é muito mais prático, barato, saudável, evitam-se as filas de trânsito e não polui.** Por cá, o uso dos transportes públicos, nomeadamente a rede de metro, ainda não está enraizado nos nossos hábitos, como acontece por essa Europa fora. E apesar das “biclas” já estarem disponíveis em muitas cidades, Lisboa, Porto e Coimbra não dispensam o carro mesmo nas deslocações curtas, muito por falta de alternativas...

“MI CASA, TU CASA”

Sem qualquer custo pode ficar instalado neste apartamento em Paris, ou em qualquer outro sítio do mundo. Basta estar disposto a abrir as portas da sua casa e escolher quem queira trocar consigo

AJUDE A MUDAR UMA VIDA ►

Ao apadrinhar uma criança em São Tomé, ou noutro país de África, vai contribuir para que tenha um futuro melhor. Saiba como em Padrinhos de Portugal <http://padrinhosdeportugal.blogs.sapo.pt>

